

Pitiriasis rosada

¿Qué es la pitiriasis rosada?

La pitiriasis rosada es una erupción cutánea. Esta erupción suele afectar a personas de entre 6 y 30 años. Por lo general, es necesario que el médico examine la erupción para diagnosticarla.

La erupción tiene las siguientes características:

- La erupción comienza con un solo parche heraldo o madre que parece una tiña grande y mide de 1 a 3 pulgadas de ancho.
- El parche del heraldo tiene un borde elevado y escamoso y un centro rosado.
- Se produce una erupción generalizada de pequeños puntos coincidentes en ambos lados del cuerpo de 7 a 14 días después de la aparición del parche heraldo.
- Esta erupción consiste en manchas rosadas de forma ovalada de 1/4 a 1/2 pulgada de ancho. Las manchas están cubiertas de escamas finas, que le dan al sarpullido una apariencia arrugada.
- La erupción aparece principalmente en el pecho, el abdomen y la espalda. A menudo es peor en la ingle y las axilas. Por lo general, la erupción no aparece en la cara.
- La erupción puede causar picazón durante las primeras una o dos semanas.

¿Cuál es la causa?

La erupción probablemente sea causada por un virus [HHV 6 o HHV 7], pero no parece que se transmita de una persona a otra.

¿Cuánto dura?

Esta condición es inofensiva. La erupción desaparece sin tratamiento. Las diferentes partes de la erupción duran de 6 a 10 semanas. Durante este tiempo, su hija se sentirá bien.

- Cremas para la piel

En general, el tratamiento es innecesario. Si la piel está seca, una crema humectante puede ser



útil. Para la picazón, use una crema de hidrocortisona al 1% (sin receta médica) dos o tres veces al día. Si la erupción aún le pica después de usar esta crema, llame al consultorio de su médico para obtener una crema con esteroides más fuerte.

- Exposición a la luz solar

Una dosis de luz ultravioleta puede detener la picazón y acortar el curso de la pitiriasis. Haga que su hija tome el sol durante 30 minutos (lo suficiente para que la piel se ponga rosada). Haz esto solo una vez. Si esto es imposible, use una lámpara solar o considere un salón de bronceado. PRECAUCIÓN: Evite las quemaduras solares.

- Contagio

La pitiriasis no es contagiosa. Puedes asistir a la escuela y hacer gimnasia.

¿Cuándo debo llamar al médico?

Llame a su médico de familia cariñosa durante el horario de atención si:

- El sarpullido se vuelve muy picante.
- La erupción se infecta con pus o costras supurantes.
- La erupción duró más de tres meses.
- Tiene otras preguntas o inquietudes.

tsg con la ayuda de Giovanna 2-2022